

# CONHECER O cancro da mama

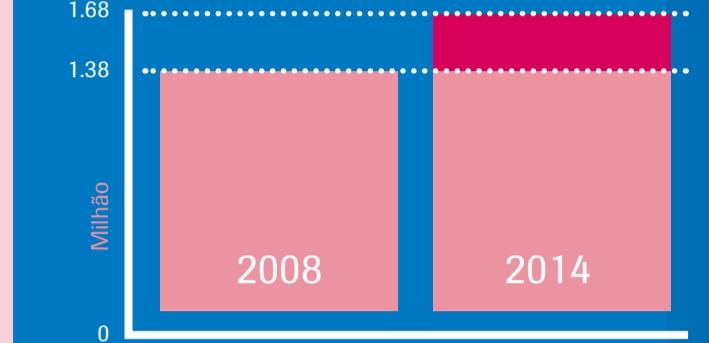
O cancro da mama é o cancro mais frequente nas mulheres...

O cancro da mama representa

# 1/4

de todos os cancros<sup>1</sup>

E a sua prevalência está a aumentar



Desde 2008 assistiu-se a um aumento de 22% de incidência de cancro da mama<sup>1</sup>

Cancro da mama é também a maior causa de morte por cancro nas mulheres

Uma mulher morre por cancro da mama a cada minuto<sup>1</sup>

Estima-se que 15.127 milhões de anos de vida são perdidos para o cancro da mama em todo o mundo<sup>2</sup>

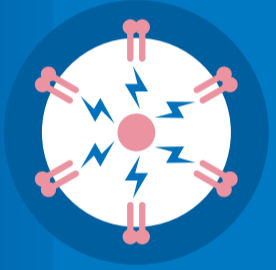
## Sabia que?

Os homens também podem ter cancro da mama

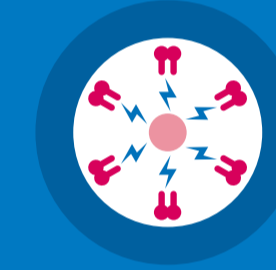
O cancro da mama representa 1% de todos os casos de cancro nos homens<sup>3</sup>

O cancro da mama não é só uma doença

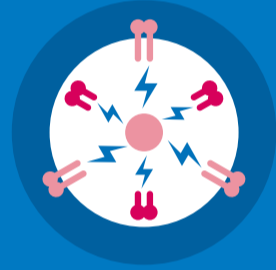
O cancro da mama pode ser classificado em três tipos:



HER2-positivo



Recetores hormonais positivos



Triplo negativo

Saber que tipo de cancro da mama um doente tem, pode ajudar a orientar as decisões sobre quais os tratamentos que

Ser jovem não significa que não pode desenvolver cancro da mama



Aproximadamente 1 em cada 5 casos de cancro da mama é diagnosticado em mulheres abaixo dos 50 anos<sup>4</sup>

O diagnóstico em estadio precoce antes de se espalhar para outras partes do corpo é crucial

Estima-se que

# 98%

das mulheres diagnosticadas em estadio precoce se encontram vivas aos 5 anos<sup>5,6</sup>

Estima-se que

# 24%

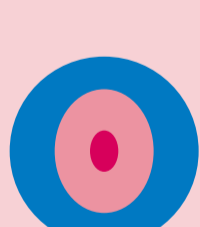
das mulheres diagnosticadas em estadio avançado ou metastático sobreviverão aos 5 anos<sup>5,6</sup>

Por isso é muito importante reconhecer os sintomas...

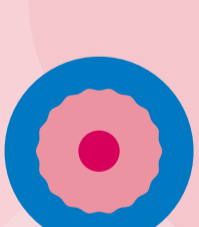
Sintomas de cancro da mama incluem:<sup>7</sup>



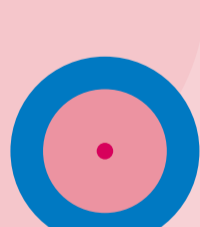
Um nóculo ou inchaço na mama ou axila



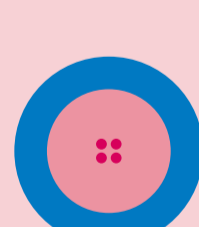
Alteração no tamanho ou forma da mama



Irregularidades na pele da mama



Retração do mamilo



Erupção cutânea semelhante a eczema no mamilo



Secreção no mamilo

Também é importante conhecer os fatores de risco para o cancro da mama

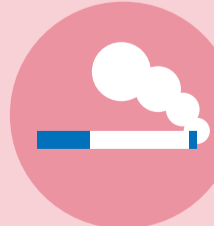
Alguns fatores de risco podem ser controlados ou reduzidos:<sup>8,9</sup>



Consumo de álcool

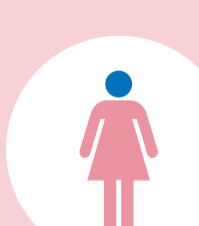


Obesidade



Fumar

Em quanto alguns fatores de risco são inevitáveis:<sup>8,9</sup>

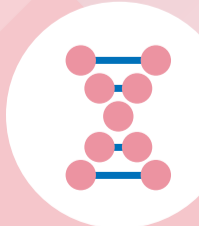


Género



Idade

80% dos casos ocorrem acima dos 50 anos



História familiar

5% das pessoas diagnosticadas têm genes hereditários: BRCA1, BRCA2 ou TP53

Conhecer os sintomas de cancro da mama e quais os fatores de risco que você pode controlar é essencial.

### Referências:

1. Ferlay J, et al. [Online]. Available from: <http://globocan.iarc.fr> [Accessed 15 September 2014]
2. World Health Organization. World cancer factsheet [online]. Available from: [http://publications.cancerresearchuk.org/downloads/product/CS\\_REPORT\\_WORLD.pdf](http://publications.cancerresearchuk.org/downloads/product/CS_REPORT_WORLD.pdf) [Accessed 16 September 2014].
3. Center for Disease Control and Prevention. Breast cancer Statistics [online] Available from: <http://www.cdc.gov/cancer/breast/statistics/> [Accessed 16 September 2014].
4. Cancer Research UK. Breast Cancer [online]. Available from: [http://publications.cancerresearchuk.org/downloads/Product/CS\\_KF\\_BREAST.pdf](http://publications.cancerresearchuk.org/downloads/Product/CS_KF_BREAST.pdf) [Accessed 16 September 2014].
5. National Cancer Institute. SEER Cancer Statistics Review, 1975-2009 (Vintage 2009 Populations) [online] Available from: [http://seer.cancer.gov/csr/1975\\_2009\\_pops09/](http://seer.cancer.gov/csr/1975_2009_pops09/) [Accessed 16 September 2014].
6. Sant M, et al. Ann Oncol 2003;14 Suppl 5:v61-118.
7. Breast Cancer Campaign. Breast cancer signs and symptoms [online] Available from: <http://www.breastcancercampaign.org/about-breast-cancer/breast-cancer-symptoms> [Accessed 16 September 2014].
8. Breast Cancer Care. Am I at risk? [online] Available from: <https://www.breastcancercare.org.uk/breast-cancer-information/breast-awareness/am-i-risk/risk> [Accessed 16 September 2014].
9. Macmillan Cancer support. Breast cancer in women - risk factors and causes [online] Available from: <http://www.macmillan.org.uk/Cancerinformation/Cancertypes/Breast/Aboutbreastcancer/Causes.aspx> [Accessed 16 September 2014].